

Leadership de soi

FORMATION COURTE



+41 (0)21 692 60 60
hec.execed@unil.ch
execed.unil.ch/leadership-de-soi





À PROPOS

Le leadership de soi est la base pour guider une équipe avec succès et réaliser des performances pérennes. Cette formation courte vise à équiper chacun avec des stratégies concrètes pour mieux gérer ses ressources personnelles et avoir ainsi plus d'impact auprès de son équipe. Apprendre à se connaître avant d'apprendre à gérer autrui.

OBJECTIFS

Comprendre la physiologie humaine qui sous-tend les interactions entre le corps, les émotions, le mental et l'esprit.

Se connecter à soi pour mieux se connecter aux autres en ayant conscience de l'impact des comportements du leader sur les équipes.

Identifier des pratiques simples et des rythmes qui peuvent être intégrés de façon réaliste dans la routine d'un leader.

PUBLIC CIBLE

Toute personne responsable d'un service ou d'une équipe qui souhaite développer ses compétences humaines et interpersonnelles.

Cadres ou futurs cadres souhaitant développer et réviser leurs comportements et pratiques en tant que leader.

Cadres et futurs cadres désireux d'amener leurs équipes à devenir durablement performantes grâce à une approche plus humaine.